

参加
無料

保育
あり

ピンチをヒントに変える

しよほうせん ママの処方箋



イライラ、ピリピリしがちな「子育て」・複雑な「人間関係」の悩みを自分らしく、楽しく生活していくためのヒントを学ぶ講座です。

7/4
(木)

10時～12時

『子どもへの言葉のかけ方・接し方』
～子育てを楽しむヒント～

講師：今井進太郎さん

(にいがた子育て応援団 トキっ子くらぶ代表)

7/11
(木)

10時～12時

『人との境界線』
～心地よい人間関係を作るヒント～

講師：佐藤美奈子さん

(Little Rainbow「女性のためのこころのCare
講座」ファシリテーター)

7/18
(木)

10時～12時

『メンターを知ろう』
～悩んだ時に話せる人はいる？～

講師：山田節子さん

(株式会社マナーズ 代表取締役
NPO 法人 新潟キャリアコンサルタント協会 理事長)

締切
6月24日
(月)

- 会場 アルザにいがた (万代市民会館 3階)
- 定員 子育てに関心のある女性 30人 (応募多数の場合は抽選)
- 申込み 電話 (246-7713) または「かんたん申込み」(詳細は裏面)
- 保育 15人 生後6カ月から就学前まで (要予約・無料)

講師紹介



今井進太郎さん いいがた子育て応援団 トキっ子くらぶ代表

長岡市生まれ。慶應義塾大学経済学部を卒業後、マーケティングのコンサルティング会社の勤務を経て、2006年に販売・営業支援を行うグローバルマーケティング株式会社を設立。2007年春より、新潟県内で子育て家庭優待カードの運営や子育てイベントを行う「トキっ子くらぶ」を創設。トキっ子くらぶの会員は約8万世帯、子育て家庭を応援するお店は1100店舗以上に及ぶ。



佐藤美奈子さん Little Rainbow「女性のためのこころのCare講座」ファシリテーター

第1子を出産後に女性センターでジェンダーについて学んだことがきっかけで、女性のための相談支援活動・子どもの悩みに寄り添う活動に携わっている。若者の就労支援や生活困窮者自立支援に従事する傍ら、2008年よりDV・トラウマなどを抱える女性を対象に「女性のためのこころのCare講座」を継続開催中。



山田節子さん 株式会社マナーズ 代表取締役・NPO法人新潟キャリアコンサルタント協会 理事長

佐渡市生まれ。1999年より、人材育成コンサルタント。2013年(株)マナーズを設立。現在、主に新潟県内の企業にて、階層別研修、接客研修、医療機関での接遇研修、メンタリングマネジメント研修等を行う。また、個人でのスキルアップ、キャリアカウンセリングを行うセミナールームを開設、若年者の就労支援事業に携わる。

【申し込み方法】

締切
6月24日
(月)

■アルザにいがた 電話：246-7713■

月曜日～金曜日 8:30～17:30

■かんたん申込み■

携帯から⇒ 右の二次元バーコードを読み取ると
「かんたん申込み」画面につながります



PCから⇒ 新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>
の講座募集情報から「かんたん申込み」画面につながります

アルザにいがた



問い合わせ



〒950-0082
新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3F)

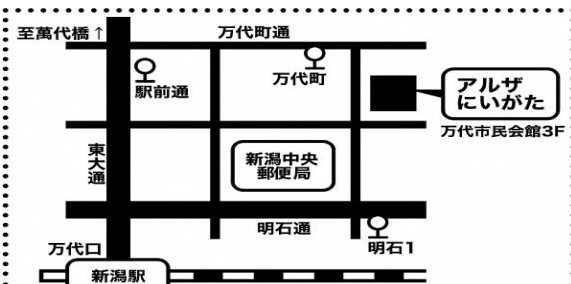
TEL:025-246-7713

FAX 025-246-8080

E-mail alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがたHP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料交通機関をご利用になるか公共交通機関でお越しください。